

# Zusammenfassung der Ergebnisse zum Tagungs-Thema: "Kneipp zeitgemäß - Workshop Ideenbörse"

## Erläuterung und Vorgehensweise:

**Kreative Ideenfindung:** Kreativmethoden sind erfindungsfördernde Denkmethoden, die mit einer eher ungewohnten Denkweise den Ideenfluss anregen können.

## Mit der Methode „Zufallswörter“ neue brauchbare Ideen finden

Gewohntes, Altbekanntes wird aus einer anderen Sichtweise betrachtet

Zu einem zufällig ausgewählten Wort aus einer z. B. beliebig zusammengestellten Liste, einer Zeitschrift, oder einem Lexikon werden alle Assoziationen, die eine Kleingruppe dazu findet, zunächst gesammelt im Brainstorm-Verfahren.

In einem weiteren Schritt werden diese Gedanken mit der Fragestellung oder „Problem“ kombiniert .

Durch diese Kombinationen ( Gedankenverknüpfungen mit der Problemstellung) , können alte Denkmuster aufgerissen werden.

Die Ergebnisse werden dann präsentiert auf z.B. Flipchart-Papier

Je unterschiedlicher die Zusammensetzung der Teammitglieder, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, auf unterschiedliche Sichtweisen und Perspektiven der Mitglieder zurückgreifen zu können und damit mehr Ideen zu sammeln.

Natürlich gibt es keine Garantie für die Findung der Ideen, aber die Wahrscheinlichkeit in einer entspannten Gruppenatmosphäre im vorgegebenen Zeitrahmen zu innovativen Lösungsansätzen zu kommen ist hoch.

## **Warum eigentlich nicht?**

## **Hier nun die Ergebnisse des o.g. Workshops: "Ideenbörse - 50 Zufallswörter" Es gab 3 Teams.**

### 1.Team mit Zufallswort: "RAMPENLICHT"

Kneipp zeitgemäß im Rampenlicht - auf der Bühne des Lebens - nicht nur für Welt-Stars

braucht keinen Bühnennebel - braucht keine Maske, ist bodenständig

Wasser ist wie ausgleichende Musik - genau hinschauen

Kneipp ausüben - Anwendungen sind auffällig einfach

Stimmungsaufhellend - kühlt bei Lampenfieber - fördert die Aufmerksamkeit

macht strahlend schön - bringt leuchtende Ausstrahlung - Lichtgestalt

bringt Lachen, bringt Licht ins Dunkel

verwandelt negativen in positiven Stress

prominent in der Welt an 3. Stelle - statt Autogramm - Kneipp-Signatur

Kneipp ist weltweit bekannt / berühmt - Lebens-Mittelpunkt - Öffentlichkeits-Fokus

öffentliches Interesse - mit internationaler Kompetenz

findet Beifall bei Jung und Alt - Vom Zuschauer zum Anwender

## 2.Team mit Zufallswort: "STURM"

Wind: frischer Wind in der Kneipp-Lehre - Tempo: das eigene Tempo finden

erfrischend: durch alle Kneipp-Säulen - überwältigend: Kreise ziehen durch Kneipp

umgestürzte Bäume: veraltete Vorstellungen absägen

ängstigend / zerstörend: angstfrei durch Wissen - Schiefelage: beseitigen

abgedeckte Dächer / biegsame Bäume: flexibel sein

hohe Wellen / Rückenwind: bringt voran

## 3.Team mit Zufallswort: "BRASILIEN"

Die Kneipp-Idee lebt!

Copacabana = Wasser - Licht - Luft - Sonne - Freude - Natur heilt

Zuckerhut / Amazonas / blauer Himmel = Außenstelle Kneipp - beinhaltet 5 Elemente

Sonne / warm = Leben - Musik / Samba / Salsa / Fußball = Bewegung

Energie / Leichtlebigkeit = Ziel der Kneipp-Bewegung = Lebensordnung

Armut = Kneipp ist kostengünstig - einfach - lebensnah

Junges Volk / Jugend = Anwendungen sind Zuwendungen

### **Und wenn Sie sich nun die berechtigte Frage stellen: was hat es gebracht?**

Auf jeden Fall viel Spaß und Freude, Motivation für eigene Gedanken, Überlegungen, Anregungen und **Begeisterung** und Erinnerung dafür, was in der "Kneipp-Gesundheitslehre" stecken könnte.

Und bekanntlich strömt der **Geist** dorthin, wo **die Begeisterung** hinströmt!



Zufallswort: RAMPENLICHT



Zufallswort: STURM



Zufallswort: BRASILIEN